

52. Kongress Stottern & Selbsthilfe
in Stralsund
1. bis 4. Oktober 2026

www.stottern-der-kongress.de

STOTTERN
IST
MEHR
UND KENNT
KEINE
GRENZEN

KONGRESS-
PROGRAMM

in deutscher und
polnischer Sprache

52. Kongress Stottern & Selbsthilfe

Strandweg 21, 18439 Stralsund – Ortsteil Devin

Programm

Samstag - 3.10.2026 ab Mittag

Uhrzeit		Ort
12:00 – 14:00	Mittagessen	Speisesaal
14:30	Einlass zur Mitglieder- versammlung	großes Zelt
15:00	Mitgliederversammlung	großes Zelt
16:15	Pause mit Kaffee und Kuchen	großes Zelt
16:35	Fortsetzung der Mitgliederversammlung	großes Zelt
19:00	Buffet, Quiz, Aufführungen, Disco	großes Zelt
21:00	Bernsteinschleifen	Haus 1

Sonntag - 4.10.2026

7:00 – 9:30	Frühstück	Speisesaal
9:00 – 9:30	Morgenandacht mit Hartmut	Haus 8A
10:00 – 12:00	Open Mic – Trau Dich ans Mikrofon	großes Zelt
12:00	Mittagessen	Speisesaal

52. Kongres Zastępowanie i Samopomoc

Strandweg 21, 18439 Stralsund – Ortsteil Devin

Program

Sobota - 3.10.2026

Czas		Miejsce
12:00 – 14:00	Obiad	Jadalnia
14:30	Walne zebranie członków	duży namiot
14:35	dla polskich gości: Odjazd autobusu	Przystanek Devin
14:55	Wycieczka po mieście z polskim tłumaczeniem	Przystanek Marienkirche w kierunku dworca
19:00	Bufet, quiz, występy, dyskoteka	duży namiot
21:00	szlifowanie Bursztynu	Dom 1

Niedziela - 4.10.2026

7:00 – 9:30	Śniadanie	Jadalnia
9:00 – 9:30	Poranna modlitwa z Hartmut	Dom 8A
10:00 – 12:00	Odważ się podejść do mikrofonu	duży namiot
12:00	Obiad	Jadalnia



52. Kongress Stottern & Selbsthilfe

Strandweg 21, 18439 Stralsund - Ortsteil Devin,

PROGRAMM

Donnerstag, 1.10.2026

Uhrzeit		Ort
15:00 – 20:00	Anmeldung zum Kongress	Rezeption
18:00 – 19:15	Abendessen	Speisesaal
19:05	Aufbruch zur Nachtwächterführung in Stralsund	vor der Rezeption
19:18	Abfahrt Bus	Bushaltestelle Devin
19:45	Beginn der Nachtwächterführungen	Bushaltestelle Wasserstraße (Ecke Wasserstraße/ Frankenwall) - in Richtung Bahnhof
22:00	Ende der Führungen	Olaf-Palme-Platz
22:20	Abfahrt Bus Nr. 60 zur Jugendherberge	Bushaltestelle Olaf-Palme-Platz (Richtung Devin)
19:30 – ca. 22:00	Fröhlicher Spiele-Mix mit Berthold	Haus 1

Freitag, 2.10.2026

7:00 – 8:45	Frühstück Empfang Lunchpaket	Speisesaal vor der Rezeption
9:00 – 11:30	Führung durch das Naturschutzgebiet Devin	
9:20	Aufbruch zur Stadtführung in Stralsund	vor der Rezeption
9:37	Abfahrt Bus	Bushaltestelle Devin
10:00 – 12:00	Stadtführungen	Bushaltestelle Marienkirche (nahe der Ecke Marienchorstr./ Frankenwall) - in Richtung Bahnhof
10:00 – 12:00	Anmeldung zum Kongress	Rezeption
14:00 – 19:00		
15:30 – 17:30	Podiumsveranstaltung „Stottern ohne Grenzen – Stotterer-Selbsthilfe in Polen und in Deutschland“	großes Zelt
17:30 – 19:00	Abendessen	Speisesaal
19:00	Sektempfang	großes Zelt
19:30	Eröffnungsveranstaltung	großes Zelt
ca. 21:00	Lagerfeuer und Musik, Störtebeker-Bier u.a.	Feuerplatz

Samstag, 3.10.2026

7:00 – 8:45	Frühstück	Speisesaal
9:00 – 12:00	Arbeitskreise (AK)	
	AK 1: Info-Stand	Alter Markt
	AK 3: Buko-Chor	großes Zelt
	AK 4: Erzählwerkstatt	kleines Zelt 1
	AK 5: Fahrrad, Stralsund, Gedichte	vor der Rezeption
	AK 6: Hausdörfer wusste das - auch ohne MRT	Haus 8 B
	AK 7: Keine Angst vor der Angst	Rezeption
	AK 8: Meditation	Haus 1
	AK 9: Mentale Gesundheit mit und in der Natur	vor der Rezeption
	AK 10: Pastellmalerei der besonderen ART	kleines Zelt 2
	AK 11: Reden vor Publikum	Haus 8 A
	AK 13: Stadtrundgang - Stralsund sprechend entdecken	9:15 vor der Rezeption 9:51 Uhr Haltestelle Marienkirche → Bahnhof
	AK 14: Bewegung gibt Stimme	Haus 7

52. Kongres Zastępowanie i Samopomoc

Strandweg 21, 18439 Stralsund - Ortsteil Devin,

PROGRAM

Czwartek, 1.10.2026

Czas		Miejsce
15:00 – 20:00	Rejestracja na kongres	Recepcja
18:00 – 19:15	Kolacja	Jadalnia
19:05	Wyruszamy na spacer z nocnym strażnikiem	przed recepcją
19:18	Odjazd autobusu autobusowy Devin	przystanek
19:45	Początek spacerów z nocnym stróżem	Przystanek autobusowy Wasserstraße
22:00	Koniec wycieczek	Olaf-Palme-Platz
22:20	Odjazd autobusu nr 60 do schroniska młodzieżowego	przystanek autobusowy Olaf-Palme-Platz (W stronę Devin)
19:30 – ca. 22:00	Wesoła mieszanka gier z Bertholdem	Dom 1

Piątek, 2.10.2026

7:00 – 8:45	Śniadanie	
	Odbiór paczki z lunchem	Jadalnia
9:00 – 11:30	Wycieczka po rezerwacie przyrody Devin	przed recepcją
9:20	Wyruszamy na zwiedzanie miasta w Stralsundzie	przed recepcją
9:37	Odjazd autobusu	przystanek autobusowy Devin
10:00 – 12:00	Wycieczki po mieście	
10:00 – 12:00, 14:00 – 19:00, 15:30 – 17:30	Rejestracja na kongres	recepcją
	Wydarzenie na podium „Jąkanie bez granic – samopomoc osób jękających się w Polsce i w Niemczech”	duży namiot
17:30 – 19:00	Kolacja	Jadalnia
19:00	Powitanie szampanem	duży namiot
19:30	Uroczystość otwarcia	duży namiot
około 21:00	Ognisko i muzyka	Miejsce na ognisko

Sobota, 3.10.2026

7:00 – 8:45	Śniadanie	Jadalnia
9:00 – 12:00	Grupy robocze	
	AK 1: Stoisko informacyjne	Alter Markt
	AK 3: Chór	duży namiot
	AK 4: Opowiadać	mały namiot 1
	AK 5: Rower, Stralsund, wiersze	przed recepcją
	AK 6: Hausdörfer wiedział to - nawet bez rezonansu magnetycznego	Dom 8 B
	AK 7: Nie bój się strachu	Recepcja
	AK 8: Medytacja	Dom 1
	AK 9: Zdrowie psychiczne z naturą i w naturze	przed recepcją
	AK 10: malarstwo pastelowe	mały namiot 2
	AK 11: Mówienie przed publicznością	Dom 8 A
	AK 13: Spacer po mieście – odkrywaj Stralsund rozmową	9:15 przed recepcją
	AK 14: Ruch daje głos	Dom 7